

Peningkatan Pengetahuan Lanjut Usia dalam Upaya Pencegahan covid-19 di Desa Sidorejo

Idawati Ambohamsah^{1*}, Fredy Akbar K² Chairunnisa Sukiman³

^{1*}Akademi Keperawatan YPPP Wonomulyo, Jl. Gatot Soebroto No.1 Wonomulyo, Indonesia 61211

²Akademi Keperawatan YPPP Wonomulyo, Jl. Gatot Soebroto No.1 Wonomulyo, Indonesia 61211

³Akademi Keperawatan YPPP Wonomulyo, Jl. Gatot Soebroto No.1 Wonomulyo, Indonesia 61211

* e-mail : idawatiambohamsah87@gmail.com

Abstrak

Lanjut Usia adalah tahap akhir dari perkembangan pada kehidupan manusia. Menurut Undang-undang tentang lanjut usia batasan umur seseorang dikatakan lansia yaitu mencapai umur 60 tahun. Pada umur ini ditandai dengan adanya penurunan atau kemunduran kemampuan fungsi tubuh. Salah satu kelompok usia yang rentan terhadap efek corona virus.. Lanjut usia juga kurang mendapatkan informasi tentang pembatasan pergerakan. Tujuan dari pengabdian masyarakat ini adalah untuk meningkatkan derajat kesehatan lanjut usia melalui peningkatan pengetahuan lansia tentang pencegahan Covid-19 di desa Sidorejo. Metode yang digunakan dalam pengabdian masyarakat ini adalah ceramah dilaksanakan di Desa Sidorejo di Kecamatan Wonomulyo pada tanggal 25 Agustus 2020. Sasaran lanjut usia sebanyak 25 orang. Materi penyuluhan yang diberikan yaitu tentang virus covid -19, tanda gejala, dan cara pencegahan covid -19 dengan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS). Informasi yang didapatkan dapat berpengaruh jangka pendek dan panjang sehingga dapat menghasilkan perubahan atau peningkatan pengetahuan. Hasil kegiatan yaitu Lanjut usia sangat antusias mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir kegiatan. Diharapkan lanjut usia yang hadir dapat menerapkan informasi yang diberikan dan bisa memberikan manfaat bagi masyarakat yang ada di desa Sidorejo.

Keyword : Covid-19, Lanjut Usia, Pengetahuan

Pendahuluan

Jumlah lanjut usia secara global diperkirakan lebih dari 625 juta jiwa, pada tahun 2025 lanjut usia akan mencapai 1,2 milyar. Tanpa disadari ternyata indonesia telah memasuki era pertumbuhan jumlah penduduk lansia, sejak tahun 2000, proporsi penduduk lanjut usia di Indonesia telah mencapai diatas 7% pada tahun 2010, jumlah lansia diperkirakan naik menjadi 9,58% dengan usia harapan hidup rata-rata 70 tahun.(Akbar, Syamsidar, and Nengsih 2020)

Lanjut usia adalah tahap akhir dari perkembangan pada kehidupan manusia. Menurut Undang-undang tentang lanjut usia batasan umur seseorang dikatakan lansia yaitu mencapai umur 60 tahun. Pada umur ini ditandai dengan adanya penurunan atau kemunduran kemampuan fungsi tubuh. Hal ini bisa membuat lansia rentan terkena penyakit. (Misnaniarti 2017)

COVID-19 (*Coronavirus Disease 2019*) merupakan virus RNA strain tunggal positif, berkapsul dan tidak bersegregmen. corona virus bersifat sensitive terhadap panas dan secara efektif dengan dapat diinaktifkan oleh desinfektan mengandung klorin, pelarut lipid dengan suhu 56°C selama 30 menit, eter, alcohol, asam perioksiasetat, detergen non-ionik, formalin, oxidizing agent dan kloroform. Coronavirus menginfeksi terutama dewasa atau usia lebih tua (lansia) dengan gejala klinis ringan seperti common cold dan faringitis sampai berat seperti SARS dan MERS serta beberapa strain menyebabkan diare pada dewasa. Infeksi biasanya sering terjadi

pada musim dingin. Alasannya, karna karakteristik coronavirus yang lebih menyukai suhu dingin dan kelembaban tidak terlalu tinggi.

Dalam Surat Keputusan Direktur Jenderal Rehabilitasi Sosial Tentang Petunjuk Teknis Percepatan Pelaksanaan Program Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Dalam Masa Tanggap Darurat Akibat Wabah Virus Corona Di Indonesia 2020 Saat ini seluruh dunia sedang terjadi wabah virus corona atau biasa disebut dengan Covid-19 dan telah meluas di 195 negara dengan 375.498 jiwa terkonfirmasi positif terjangkit virus covid-19 dan meninggal 16.362 jiwa. Kasus pertama kali muncul pada bulan maret 2020 di wilayah Jakarta dan terdapat 13 % yang positif adalah lanjut usia.

Semua orang secara umum rentan terinfeksi. Jika kita terpapar virus dalam jumlah besar dalam satu waktu maka dapat menimbulkan penyakit walaupun system imun tubuh berfungsi secara normal. Penyakit covid 19 dapat secara progresif lebih cepat dan lebih parah jika menyerang orang-orang dengan system imun yang lemah seperti orang tua. (Perhimpunan Dokter Paru Indonesia 2020)

Salah satu kelompok usia yang rentan terhadap efek coronavirus COVID 19 adalah lanjut usia ada beberapa factor yaitu kebanyakan lanjut usia memiliki daya tahan tubuh yang lemah dan lanjut usia cenderung menderita penyakit kronis seperti jantung, paru, diabetes hingga penyakit ginjal. Akibatnya kemampuan tubuh mereka saat melawan infeksi virus pun sudah melemah. Lanjut usia juga kurang mendapatkan informasi tentang pembatasan pergerakan terlebih lagi kebanyakan lanjut usia hidup dalam keadaan kurang mampu sehingga membuat mereka kesulitan mendapatkan hal yang dibutuhkan hingga mengurus diri sendiri (Azmi 2020)

Penetapan Pembatasan Sosial Berskala Besar Di Wilayah Kota Makassar Provinsi Sulawesi Selatan Dalam Rangka Percepatan Penanganan Corona Virus Disease 2019 (Covid- 19 2020) ditetapkan oleh menteri kesehatan karna dari data menunjukkan terjadi peningkatan dan penyebaran kasus COVID-19 yang signifikan dan cepat.

Dalam Buku Panduan Menghadapi Penyakit Virus Corona 2019 Model Rrc 2020 Saat ini covid 19 umumnya ditularkan melalui kontak langsung dan percikan (droplet). Penularan lewat udara mungkin terjadi pada orang yang lama terpapar konsentrasi udara tinggi pada ruangan tertutup. Masa inkubasi berlangsung antara 1 hingga 14 hari. Tanda dan gejala yang dirasakan umumnya demam, kelelahan dan batuk kering dianggap sebagai gejala utama. Dalam kasus yang parah umumnya terjadi sesak nafas atau hipoksemia. Berdasarkan kasus-kasus yang ditangani kebanyakan pasien memiliki prognosis yang baik sedangkan kaum lanjut usia dan orang dengan penyakit kronis umumnya mengalami prognosis buruk.

Pencegahan COVID-19 bisa dilakukan yaitu hal pertama tinggal dirumah, hindari kumpul-kumpul walaupun di depan rumah. Anak-anak dan keluarga diberi pengertian untuk tinggal di dalam rumah, mencuci tangan dengan sabun setiap selesai melakukan aktivitas, pada saat keluar rumah diwajibkan menggunakan masker, menjaga jarak dengan orang lain, jangan menyentuh wajah jika belum mencuci tangan dan yang terpenting mengonsumsi makanan yang sehat bergizi dan selalu berfikir positif. Lindungi kelompok yang rentan dengan menjaga jarak dengan mereka. Memberi perhatian, dukungan dari jauh dan informasi yang diperlukan (SATGAS COVID-19 UNHAS 2020)

Kurangnya informasi dan pengetahuan lanjut usia mengenai penyakit covid 19, pola hidup bersih dan sehat dan pencegahan dini penyakit tersebut. Ketidakterjangkauan lanjut usia terhadap fasilitas pelayanan kesehatan juga merupakan faktor penghambat lansia dan keluarga untuk mendapatkan informasi terkait penyakit tersebut.

Berdasarkan permasalahan di atas maka tim pengabdian masyarakat akan melakukan pengabdian masyarakat dengan judul peningkatan pengetahuan lanjut usia dalam upaya pencegahan covid 19 di desa Sidorejo Kec. Wonomulyo.

Metode

Pengabdian masyarakat dilaksanakan dengan metode ceramah di Desa Sidorejo di Kecamatan Wonomulyo pada tanggal 29 Februari 2020. Mitra dalam pengabdian masyarakat ini yaitu LKS Mandar Indonesia. LKS tersebut tidak memiliki masalah yang signifikan baik dalam hal pendanaan, manajemen dan lain sebagainya. Dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian ini ada beberapa tahap atau proses yang dilalui yaitu tahap persiapan dan pelaksanaan. Pada tahap persiapan tim pelaksana pengabdian masyarakat pada tanggal 29 Februari 2020 sd 26 September 2020 melakukan survey pendahuluan terkait masalah – masalah yang ada pada lanjut usia. Setelah mendapatkan data maupun informasi tim pelaksana melanjutkan membuat proposal pengabdian kepada masyarakat sesuai dengan kebutuhan dan dari ide dan masukan-masukan terkait lansia. Setelah proposal disetujui selanjutnya tim pelaksana melakukan penjadwalan pelaksanaan kegiatan dengan menghitung jumlah lanjut usia yang bisa ikut berpartisipasi dalam kegiatan tersebut.

Tahap pelaksanaan dilakukan di desa Sidorejo kecamatan Wonomulyo Kabupaten Polewali Mandar dengan sasaran lanjut usia sebanyak 25 lansia. Sebelum diberikan penyuluhan lanjut usia melakukan senam anti stroke dan melakukan pemeriksaan kesehatan oleh pihak puskesmas. terlebih dahulu. Penyuluhan dilakukan selama 2 jam.

Hasil

Pelaksanaan kegiatan pengabdian mendapat apresiasi positif baik dari aparat pemerintahan desa Sidorejo maupun dari pihak puskesmas Wonomulyo dan bidan desa Sidorejo yang saat pelaksanaan kegiatan ikut hadir. Lanjut usia sangat antusias mengikuti kegiatan dari awal sampai akhir kegiatan. Diharapkan lanjut usia yang hadir dapat menerapkan informasi yang diberikan dan bisa memberikan manfaat bagi masyarakat yang ada di desa Sidorejo.

Kegiatan pengabdian dengan judul Peningkatan Pengetahuan Lanjut Usia Dalam Upaya Pencegahan Covid-19 di Desa Sidorejo dimulai dengan pemberian faceshild (masker), mencuci tangan dan jaga jarak karena mengikuti protokol kesehatan. Kemudian melakukan senam lanjut usia anti sroke dan pemeriksaan kesehatan dari pukesmas Wonomulyo. Lanjut usia yang hadir adalah lanjut usia yang tinggal di desa Sidorejo sebanyak 25 orang. Materi penyuluhan berupa cara pencegahan covid-19 dengan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dan tata cara mencuci tangan yang benar dengan menggunakan handwash dan handrub.

Tabel 1. Karakteristik Lanjut Usia Dalam Upaya Peningkatan Pengetahuan Tentang Covid-19 di Desa Sidorejo

Karakteristik Lansia	Frekuensi	Presentase
Umur		
Pra lansia	0	0 %
Usia Tua	16	64 %
Usia Sangat Tua	9	36 %
Total	25	100 %

Dari tabel 1 di atas menunjukkan distribusi responden berdasarkan karakteristik lanjut usia, mayoritas lanjut usia dengan umur 60-74 (64%), umur 75 – 90 (36%) dan umur 45 – 59 (0%).

Tabel 2 . Distribusi Frekuensi berdasarkan jenis kelamin

Karakteristik Lansia	Frekuensi	Presentase
Jenis Kelamin		
Perempuan	19	76 %
Laki-laki	6	24 %
Total	25	100 %

Berdasarkan tabel 2 diatas menunjukkan jenis kelamin perempuan (76%) dan laki-laki (24%).

Penyuluhan yang dilakukan adalah tentang virus covid -19, tanda gejala, dan cara pencegahan covid -19 dengan menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS). Penyuluhan ini bertujuan memberikan pengetahuan mengenai covid-19 kepada lanjut usia supaya lansia dapat melakukan upaya pencegahan. Informasi yang didapatkan dapat berpengaruh jangka pendek dan panjang sehingga dapat menghasilkan perubahan atau peningkatan pengetahuan.



Gambar 1. Kegiatan senam lansia



Gambar 2. Kegiatan penyuluhan peningkatan pengetahuan dalam upaya pencegahan covid-19

Kesimpulan

Berdasarkan hasil penyuluhan kepada lanjut usia tentang peningkatan pengetahuan dalam upaya pencegahan covid-19 dapat diketahui bahwa lanjut usia yang awalnya tidak mengetahui tentang covid-19, tanda gejala dan pencegahannya meningkat Pengetahuannya setelah diberikan penyuluhan. Hal ini dapat dilihat ketika lansia mempraktekkan ulang 7 langkah mencuci tangan dengan benar menggunakan handwash dan handrub. Diharapkan kegiatan pengabdian ini dapat ditindaklanjuti oleh pihak terkait

Rekomendasi

Diharapkan pihak yang terkait mendapat apresiasi positif baik dari aparat pemerintahan desa Sidorejo maupun dari pihak puskesmas Wonomulyo dan bidan desa Sidorejo yang saat pelaksanaan kegiatan ikut hadir.

Daftar Pustaka

Akbar, Fredy, Syamsidar, and Widya Nengsih. 2020. "Karakteristik Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Desa Banua Baru," no. 2: 6–8.

Asfar, Akbar, and Wa Ode Sri Asnaniar. 2018. "Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Tentang Penyakit Hiv/Aids Di Smp Baznas Provinsi Sulawesi Selatan." *Journal of Islamic Nursing* 7 (1): 26–31.

Azmi, Nabila. 2020. "Efek Coronavirus COVID-19 Pada Lansia, Ibu Hamil Hingga Anak." 2020.

"Infection Prevention and Control for the Safe Management of a Dead Body in the Context of COVID-19." 2020. *Journal of Hospital Infection* 104 (3): 246–51. <https://doi.org/10.1016/j.jhin.2020.01.022>.

Iswati, and Caturia Sasti Sulistyana. 2019. "Peningkatan Pengetahuan Lansia Tentang Pencegahan Jatuh Melalui Penyuluhan Di Asmara BRIMOB RT 02 RW 02 Kelurahan Mokokrengan Kecamatan Krembangan Surabaya" 5 (1): 6–11.

Misnaniarti. 2017. "Analisis Situasi Penduduk Lanjut Usia Dan Upaya Peningkatan Kesejahteraan Sosial Di Indonesia." *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 8 (2): 67–73. <https://doi.org/10.26553/jikm.2017.8.2.67-73>.

Panduan Menghadapi Penyakit Virus Corona 2019 Model RRC. 2020.

"Penetapan Pembatasan Sosial Berskala Besar Di Wilayah Kota Makassar Provinsi Sulawesi Selatan Dalam Rangka Percepatan Penanganan Corona Virus Disease 2019 (Covid- 19)." 2020.

Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. 2020. *Pneumonia Covid-19 Diagnosis & Penatalaksanaan Di Indonesia.*

SATGAS COVID-19 UNHAS. 2020. "Panduan Pencegahan Penularan Dan Penanganan COVID-19 Di Masyarakat," 2020.

"Surat Keputusan Direktur Jenderal Rehabilitasi Sosial Tentang Petunjuk Teknis Percepatan Pelaksanaan Program Rehabilitasi Sosial Lanjut Usia Dalam Masa Tanggap Darurat Akibat

Wabah Virus Corona Di Indonesia.” 2020. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>.