

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI PERSALINAN *SECTIO CAESAREA* DI RSIA SITI KHADIJAH I MAKASSAR

Lola Novianti¹, Rusni Mato², Hasifah³

¹STIKES Nani Hasanuddin Makassar

²Poltekkes kesehatan makassar

³STIKES Nani Hasanuddin Makassar

Alamat Korespondensi: (wardhalf@yahoo.com / 082349312138)

ABSTRAK

Kecemasan adalah perasaan yang efektif tidak menyenangkan disertai dengan sensasi fisik yang memperingati orang-orang terhadap bahaya yang akan datang. Keadaan yang tidak menyenangkan seringkali kabur dan sulit ditunjukkan dengan tepat, tetapi kecemasan itu sendiri selalu terasa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kecemasan ibu dalam menghadapi seksio sesarea di RSIA Sitti Khadijah I Makassar. Penelitian ini menggunakan metode analitik asosiatif dengan pendekatan cross sectional yang diadakan 26 Desember-Jan. 26. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil yang akan menjalani persalinan Caesar di RSIA Sitti Khadijah I Makassar. Metode pengambilan sampel yang digunakan adalah accidental sampling dan jumlah sampelnya 62 pasien. Hasil penelitian ini menunjukkan pengetahuan ($p = 0,032$), dukungan keluarga ($p = 0,036$), dan komunikasi terapeutik ($p = 0,022$) dengan kecemasan pada ibu dalam menghadapi persalinan *sectio caesarea*. Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan pengetahuan, dukungan keluarga, dan komunikasi terapeutik dengan kecemasan pada ibu dalam menghadapi persalinan *sectio caesarea* di RSIA Sitti Khadijah I Makassar. Diharapkan dapat menambah pengetahuan ibu hamil tentang persalinan *sectio caesarea* untuk mengurangi kecemasan ibu sebelum menjalani persalinan.

Kata kunci: *Kecemasan Pada Ibu, Dukungan Keluarga, Pengetahuan Dan Komunikasi Terapi*

PENDAHULUAN

Section caesarea adalah suatu tindakan untuk kelahiran janin lewat insisi menembus dinding abdomen dan uterus.

Menurut *World Health Organization* (WHO), rata-rata SC 5-15% per 1000 kelahiran di dunia, angka kejadian di rumah sakit pemerintah rata-rata 11% sementara di rumah sakit swasta bisa lebih dari 30% permintaan SC di sejumlah Negara berkembang melonjak pesat setiap tahunnya. Selain itu, menurut WHO prevalensi SC meningkat 46% di Cina dan 25% di Asia, Eropa, dan Amerika Latin. Hal ini didukung oleh Corso, et al (2017) yang menyatakan bahwa SC menjadi salah satu kejadian dengan prevalensi yang meningkat di dunia (Surmayati, Widodo, & Puraningsih, 2018).

Di Indonesia sendiri, angka kejadian operasi sesar juga terus meningkat baik di Rumah Sakit Pemerintah maupun Rumah Sakit Swasta Menurut Kemenkes RI angka kejadian *sectio Caesarea* dari 34 provinsi pada tahun 2016 sebanyak 5.111.204 menunjukkan kelahiran dengan metode operasi sesar (Hardhana, Yudianto, & Soenardi, 2017). Sedangkan pada tahun 2017

angka kejadian *Sectio Caesarea* dari 34 provinsi sebanyak 5.320.550 kasus (Kurniawan, Hardhana, & Yudianto, 2018).

Data untuk wilayah Provinsi Sulawesi Selatan, yang telah tercatat di Dinas Kesehatan Kota Makassar pada tahun 2016, angka kejadian *sectio Caesarea* yaitu, 323.629 kasus (Hardhana, Yudian, & Soenardi, 2017).

Berdasarkan data dari rekam medik Rumah Sakit Ibu dan Anak Sitti Khadijah 1 Makassar, pada tahun 2016 tercatat pasien kasus *sectio caesarea* 2.432 kasus, pada tahun 2017 tercatat pasien kasus *sectio caesarea* 2.562 kasus, sedangkan pada tahun 2018 mulai bulan januari sampai bulan September tercatat pasien kasus *section caesarea* 1725 kasus.

BAHAN DAN METODE

Lokasi, populasi, sampel

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode analitik asosiatif, yaitu penelitian yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dua variabel atau lebih serta mengetahui pengaruhnya dengan menggunakan rancangan 'cross

sectional'. Penelitian dilaksanakan di Rumah Sakit Ibu dan Anak Sitti Khadijah I Makassar pada tanggal 26 Desember s/d 26 Januari 2019. Populasi pada penelitian ini berjumlah 168 , dan sampel berjumlah 62.

1. Kriteria Inklusi
 - a. Ibu yang akan dilakukan persalinan Sectio Caesarea di RSIA Sitti Khadijah I Makassar.
 - b. Dalam kondisi sadar
 - c. Dapat berkomunikasi dengan baik
 - d. Bersedia untuk menjadi responden
2. Kriteria Eksklusi
 - a. Ibu yang pada saat peneliti berlangsung menolak untuk melanjutkan jadi responden.
 - b. Tidak mengisi secara lengkap lembar *informed consent* dan data-data yang diperlukan
 - c. Tidak kooperatif
 - d. Ibu yang memiliki komplikasi persalinan.

Pengumpulan Data

1. Data Primer

Dalam penelitian ini, seluruh data diambil secara langsung dari responden (data primer), yang meliputi data faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan ibu dalam menghadapi persalinan Sectio Caesarea di RSIA Sitti Khadijah I Makassar, data diukur menggunakan alat kuesioner. Data mobilisasi dini dan pemulihan luka diukur menggunakan alat ukur kuesioner dengan skala guttman.

2. Data Sekunder

Data yang diperoleh dari rekam medik di RSIA Sitti Khadijah I Makassar.

Pengolahan Data

1. Editing (Penyuntingan)
Editing adalah upaya untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan. Editing dapat dilakukan pada tahap pengumpulan data atau setelah data terkumpul.
2. Coding (Pengkodean)
Coding merupakan kegiatan pemberian kode numerik (angka) terhadap data yang terdiri atas beberapa kategori.
3. Data Entry / *Tabulation* (Tabulating)
Data entry adalah kegiatan memasukkan data yang telah dikumpulkan ke dalam master tabel atau database komputer, kemudian membuat distribusi frekuensi sederhana atau bisa juga dengan membuat tabel kontengensi.
4. Teknik Analisis / Analisa Data
Dalam melakukan analisis, khususnya terhadap data penelitian akan

menggunakan ilmu statistik terapan yang disesuaikan dengan tujuan yang hendak dianalisis.

Analisa data

1. Analisis Univariat

Teknik ini dilakukan terhadap setiap variabel hasil dari penelitian. Hasil dari analisis ini berupa distribusi frekuensi, dengan melihat presentasi masing-masing variabel penelitian. analisis univariat ini digunakan untuk mengetahui proporsi dan masing-masing variabel penelitian.

2. Analisis Bivariat

Merupakan model analisis untuk mengetahui interaksi dua variabel, baik berupa komparatif, asosiatif, maupun korelatif dengan menggunakan uji wilcoxon.

HASIL

1. Analisis Univariat

Tabel 1 Distribusi Karakteristik Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Kota Makassar Tahun 2018 (n=42)

Karakteristik	n	%
Umur		
18--25	10	16,1
26-30	36	58,1
31-35	16	25,8
Pekerjaan		
IRT	41	66,1
PNS	5	8,1
Pegawai swasta	6	9,7
Wiraswasta	10	16,1
Pendidikan		
SD	3	4,8
SMP	5	8,1
SMA	35	56,5
S1	19	30,6
Pengetahuan		
Baik	26	41,9
Kurang	36	58,1

dari 42 responden, yang frekuensi terbanyak pada umur Ibu 17-25 tahun yaitu sebanyak 22 responden (52,4%), dan frekuensi terendah 36-45 tahun sebanyak 2 responden (4,8%).frekuensi pekerjaan terbanyak ada pada IRT dengan jumlah frekuensi sebanyak 28 responden (66,7%), dan pada pekerjaan yang terendah jumlah frekuensinya ada pada wiraswasta yaitu sebanyak 5 responden (11,9%).pendidikan terakhir terbanyak ada pada tingkat SMA dengan jumlah frekuensi sebanyak 15 responden (35,7%), dan pada pendidikan terakhir yang terendah jumlah frekuensinya ada pada tingkat Perguruan tinggi yaitu sebanyak 4 responden (9,5%). responden

yang memiliki umur anak dengan jumlah frekuensi terbanyak ada pada umur 9 bulan dengan jumlah frekuensi 25 responden (59,5%) dan umur anak dengan jumlah frekuensi terendah ada pada umur 10 bulan dengan jumlah frekuensi 4 responden (9,5%). frekuensi terbanyak pada jumlah anak yaitu sebanyak 15 responden (35,2%), dan frekuensi terendah yaitu 5 responden (4,8%).

2. Analisis Bivariat

Tabel 2 Pengaruh Motivasi, Pengetahuan dan Budaya Ibu terhadap pemberian Imunisasi Campak Di Wilayah Kera Puskesmas Tamalanre Kota Makassar.

Pengetahuan	Tingkat Kecemasan				total	
	Tidak cemas		Cemas			
	n	%	n	%	n	%
Baik	16	25,8	10	16,1	26	100
Kurang	8	12,9	28	45,2	36	100
Total	24	38,7	38	61,3	62	100

Uji Statistik *Chi-square* : (α)=0,05 $p=0,002$

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan bahwa hasil uji statistik dengan *Chi-square* diperoleh nilai $p=0,01$. Karena nilai $p < \alpha = 0,002$, maka hipotesis nol ditolak dan hipotesis alternatif diterima. Interpretasi ada hubungan pengetahuan dengan kecemasan pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan *Sectio Caesarea*.

Dukungan Keluarga	Tingkat Kecemasan				total	
	Tidak cemas		Cemas			
	n	%	n	%	n	%
Baik	14	22,6	7	11,3	21	100
Kurang	10	16,1	31	50,0	41	100
Total	24	38,7	38	61,3	62	100

Uji Statistik *Chi-square* : (α)=0,05 $p=0,067$

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan bahwa hasil uji statistik dengan *Chi-square* diperoleh nilai $p=0,001$. Karena nilai $p < \alpha = 0,01$, maka hipotesis nol ditolak dan hipotesis alternatif diterima. Interpretasi ada hubungan dukungan keluarga dengan kecemasan pada Ibu dalam menghadapi nproses persalinan.

Komunikasi terapeutik	Tingkat Kecemasan				total	
	Tidak cemas		Cemas			
	n	%	n	%	n	%
Baik	15	24,2	10	16,1	30	100
Kurang	9	14,5	28	45,2	32	100
Total	24	38,7	38	61,3	62	100

Uji Statistik *Chi-square*: (α)=0,05 $p=0,005$

Berdasarkan tabel 2 menunjukkan Hasil uji statistic dengan *Chi-square* diperoleh nilai $p= 0,005$. Karena nilai $p < \alpha = 0,01$ maka hipotesis nol ditolak dan hipotesis alternatif diterima. Interpretasi ada hubungan komunikasi terapeutik perawat dengan kecemasan pada ibu dalam menghadapi persalinan *Sectio Caesarea*.

PEMBAHASAN

1. Hubungan motivasi ibu dengan pemberian imunisasi campak

Berdasarkan tabel 2 diatas menggambarkan bahwa dari 19 ibu responden yang memiliki motivasi tinggi, terdapat 13 responden (31,0%) yang memiliki sikap yang baik terhadap imunisasi campak, dan 6 responden (14,3%) yang memiliki sikap kurang baik, bahwa ibu yang memiliki motivasi tinggi menunjukkan sikap baik yang tinggi. Motivasi seseorang dapat ditimbulkan dan tumbuh berkembang melalui dirinya sendiri-intrinsik dan dari lingkungan-ekstrinsik. Sedangkan dari 23 ibu responden yang memiliki motivasi rendah, terdapat 5 responden (11,9%) yang memiliki sikap baik terhadap imunisasi campak, dan 18 responden (42,9%) yang memiliki sikap kurang baik, bahwa ibu yang memiliki motivasi rendah menunjukkan sikap kurang baik. Motivasi ekstrinsik yang menjadi penyebab tidak diberikannya imunisasi pada bayi seperti desas-desus yang didengar oleh ibu tentang imunisasi seperti, adanya anggapan yang menyatakan bahwa imunisasi tersebut tidak berguna, imunisasi menyebabkan anak sakit, imunisasi tersebut haram untuk diberikan pada bayi dan seterusnya.

Berbanding terbalik dengan penelitian Triana (2016), hasil analisis statistik pada variabel motivasi memperoleh nilai p -value sebesar 0,000 (p -value < 0,05), berarti adanya hubungan yang bermakna antara motivasi orang tua dengan pemberian imunisasi dasar lengkap pada bayi, dimana di dalamnya terdapat imunisasi campak, Artinya Orang tua yang memiliki motivasi rendah terhadap imunisasi berisiko 2,88 kali lebih besar tidak memberikan imunisasi campak pada bayinya dari pada ibu yang memiliki motivasi cukup.

Motivasi seseorang dapat ditimbulkan dan tumbuh berkembang melalui dirinya sendiri-intrinsik dan dari lingkungan-ekstrinsik. Motivasi ekstrinsik menjadi salah satu penyebab tidak

dilakukannya imunisasi pada bayi karena desas-desus yang didengar oleh ibu tentang imunisasi seperti, adanya anggapan yang menyatakan bahwa imunisasi tersebut tidak berguna, imunisasi menyebabkan anak sakit, imunisasi tersebut haram untuk diberikan pada bayi dan seterusnya (Triana, 2016).

2. Hubungan pengetahuan ibu dengan pemberian imunisasi campak

Dari hasil penelitian tabel 2 di atas menggambarkan bahwa dari 20 ibu responden yang memiliki pengetahuan cukup, terdapat 12 responden (28,6%) yang memiliki sikap yang baik terhadap imunisasi campak, dimungkinkan ibu yang berpengetahuan baik mengetahui pentingnya imunisasi campak pada bayi dan 8 responden (19,0%) yang memiliki sikap kurang baik, dimungkinkan karena anggapan ibu tentang imunisasi campak akan memberikan efek samping seperti, demam tinggi, dan berpotensi timbul kelainan. Sedangkan dari 22 ibu responden yang memiliki pengetahuan kurang, terdapat 6 responden (14,3%) yang memiliki sikap baik terhadap pemberian imunisasi campak, diduga informasi yang ibu dapatkan melalui puskesmas dan kader tentang pentingnya imunisasi campak pada bayi. Dan 16 responden (38,1%) yang memiliki sikap pemberian imunisasi kurang baik, dimungkinkan karena ibu tidak mengehui pentingnya imunisasi campak dan terpengaruh oleh informasi tentang efek samping yang berbahaya setelah di imunisasi.

Sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Nurani (2013) di desa Truko Kecamatan Kangkung Kabupaten Kendal, bahwa hasil uji *fisher's exact* menunjukkan tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan kelengkapan imunisasi dasar dimana nilai *pvalue* = 1,000 lebih besar dari nilai α 0,05 maka H_a ditolak dan H_0 diterima.

Sejalan pula dengan penelitian yang dilakukan oleh Rati Anggraeni Puspita (2015) di Desa Pal IX Kecamatan Sungai Kakap Kabupaten Kubu Raya. Dari hasil rekapitulasi analisis bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square* bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan ($p=0,509$) dengan kelengkapan imunisasi dasar.

Tidak sejalan dengan penelitian Astuti & Hartini (2017), menunjukkan hasil analisis statistik uji Chi Square diketahui bahwa nilai *p value* = 0,001 yaitu lebih kecil dari tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$ maka H_0

ditolak dan H_a diterima. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan dengan tingkat kejadian campak.

3. Hubungan budaya ibu dengan pemberian imunisasi campak

Berdasarkan Tabel 2 menunjukkan bahwa dari 26 ibu responden yang memiliki budaya kuat, terdapat 6 responden (14,3%) yang memiliki sikap yang baik terhadap imunisasi campak, dan 20 responden (47,6%) yang memiliki sikap kurang baik, bahwa ibu yang memiliki budaya kuat menunjukkan sikap kurang baik. Diduga responden mempercayai bahwa imunisasi membawa dampak buruk terhadap bayi atau balita mereka, seperti panas, kejang, dan rewel. Sedangkan dari 16 ibu responden yang memiliki budaya lemah, terdapat 12 responden (28,6%) yang memiliki sikap baik terhadap imunisasi campak, dan 4 responden (9,5%) yang memiliki sikap pemberian imunisasi kurang baik. Bahwa ibu yang memiliki budaya lemah menunjukkan sikap baik, dikarenakan tradisi dikeluarga tidak terbiasa memberikan imunisasi, namun dengan tingkat pendidikan yang tinggi dan pengetahuan yang baik dapat merubah seseorang menjadi lebih baik dari sebelumnya.

Peneliti ini didukung dengan penelitian yang dilakukan oleh Rahmawati (2014) dari hasil uji statistik diperoleh nilai $p < 0,000$ ($p < \alpha$) yang berarti ada hubungan antara tradisi keluarga terhadap kelengkapan imunisasi pada bayi atau balita. $OR = 75,250$ artinya tradisi keluarga yang tidak terbiasa memberikan imunisasi beresiko 8,700 kali menyebabkan ketidaklengkapan imunisasi dasar pada bayi atau balita dibandingkan tradisi keluarga yang terbiasa memberikan imunisasi pada bayi atau balita mereka.

Budaya dapat tetap bertahan karena adanya beberapa unsur. Budaya mempunyai fungsi dan terjaring luas dalam masyarakat. Unsur budaya diperoleh dari proses sosialisasi sejak kecil oleh masing-masing individu. Unsur kebudayaan dapat mencakup agama dan religi yang dianut masyarakat. Selain itu, budaya juga menyangkut ideology dan falsafah hidup bangsa (Sunaryo, 2015)

KESIMPULAN

1. Tidak ada pengaruh motivasi terhadap sikap ibu dalam pemberian imunisasi campak

2. Tidak ada pengaruh pengetahuan terhadap sikap ibu dalam pemberian imunisasi campak
3. Ada pengaruh budaya terhadap sikap ibu dalam pemberian imunisasi campak

SARAN

1. Diharapkan Petugas pelaksana imunisasi terkhususnya puskesmas perlu secara rutin melakukan kegiatan tentang pentingnya imunisasi untuk tumbuh kembang anak, terutama kepada ibu-ibu yang memiliki bayi dan lebih meningkatkan kerja sama dengan jajaran pemerintah desa dan kader kesehatan untuk bersama-sama berperan aktif dalam menyebarkan informasi

kesehatan kepada ibu-ibu terutama mengenai program imunisasi.

2. Diharapkan petugas kesehatan perlu memberi edukasi untuk ibu yang memiliki bayi atau balita mengenai imunisasi dan merubah pola pikir masyarakat yang memiliki tradisi tidak terbiasa memberikan imunisasi melalui pendekatan bersama, dengan tokoh agama yang berpengaruh di wilayah tersebut yang dianggap sebagai panutan.
3. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti faktor lain yang dapat mempengaruhi sikap ibu dalam pemberian imunisasi campak pada bayi, serta dapat mengembangkan hasil penelitian ini dengan jumlah sampel yang lebih besar dan kuesioner.

DAFTAR PUSTAKA

- Lestari, A. B., Sitaresmi, M. N., & Wibowo, T. (2017). Ketepatan Waktu Vaksinasi Campak Sebagai Faktor Preventif Kejadian Campak Di Kota Yogyakarta. *Berita Kedokteran Masyarakat (BKM) Journal of Community Medicine and Public Health*, 249-254.
- Hidayat, A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Triana, V. (2016). faktor yang berhubungan dengan pemberian imunisasi dasar lengkap pada bayi tahun 2015. *artikel penelitian*.
- Astuti, D., & Hartini, S. (2017). Hubungan Pengetahuan dan Status Imunisasi dengan Tingkat Kejadian Campak Di Wilayah Puskesmas Kayen Kabupaten Pati. *PROSDING HEFA (Health Event For All)*.
- Sunaryo. (2015). *Sosiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta: Bumi Medika.